

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ИРБИС-
2000»**

«Утверждаю»

27 марта 2017 г.

Директор ЧОУ ДПО УМЦ «Ирбис-2000»
Д.В. Мокрушин



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

«Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму»

г. Ростов на Дону 2017 г

**Составители: Попов В.И. и Мокрушин Д.В. – инструктора альпинизма
России.**

Общий курс обучения: 256 академических часов.

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная (с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий), в сетевой форме.

Категория слушателей – слушатели, имеющие среднее профессиональное/высшее образование и имеющие опыт походов и восхождений не менее 3-й категории сложности и желающие получить новую профессию.

Программа профессиональной переподготовки «Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму» разработана в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Инструктор-проводник», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2017 № 702н, а также ГОСТ Р 54601-2011 «Туристские услуги.

Безопасность активных видов туризма. Общие положения», утвержденного Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 8 декабря 2011 г. N 735-ст.

Целью программы: «Инструктор-проводник по альпинизму и горному туризму» является формирование у слушателей устойчивых знаний, умений, навыков для эффективного проведения с клиентами в горной местности и на высоте. Программа предназначена для подготовки слушателей к решению задач, возникающих в процессе выполнения восхождений и занятий на высоте, для изучения вопросов, связанных с применением альпинистской техники передвижения и страховки.

В результате прохождения дисциплины слушатель должен:

ЗНАТЬ:

Социально-культурные особенности основных горных районов; Традиции, нормы и правила поведения, принятые в районе планируемого маршрута при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Физико-географические особенности основных горных районов; Погодно-климатические условия, флора и фауна, характеристики и особенности горного рельефа и водных ресурсов (реки, ручьи, озера) района планируемого маршрута; Методы разработки планов прохождения альпинистских маршрутов, включая методы анализа и оценки различных видов опасностей и рисков при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Базовые принципы составления краткосрочного локального прогноза погоды на основе анализа доступных метеорологических данных и собственных наблюдений за погодой; Основные способы проведения мониторинга и оценки текущего уровня лавинной опасности при занятиях альпинизмом и горным туризмом;

Базовые принципы и методы составления краткосрочных локальных прогнозов лавинной опасности на основе анализа доступных метеорологических данных и собственных наблюдений за погодой, снежным покровом и лавинами при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Организацию работ на скалах, снежных склонах, ледниках и ледовых стенах; Основы снежно-ледовой и лавинной подготовки; Правила использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения; Правила применения и основные свойства узлов для соединения веревок, канатов и тросов; Организацию систем подъема и спуска людей на высоте, перемещения в без опорном пространстве с использованием альпинистского снаряжения, Методы подбора и правильного использования личного, группового страховочного и

специального туристского и альпинистского снаряжения с учетом специфики предполагаемого маршрута при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы организации быта, питьевого режима и питания клиентов во время прохождения альпинистских маршрутов в горной местности при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы организации бивуаков на всех видах горного рельефа при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы организации питания, способы добычи воды, ее очистки и обеззараживания в походных условиях в горной местности с учетом специфики маршрута при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Общие принципы охраны природы при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы соблюдения экологической безопасности; Принципы и способы организации и руководства проведения поисково-спасательных мероприятий на альпинистских маршрутах и на горном рельефе любых типов при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Взаимодействие со службами спасения и группами, находящимися в районе, при занятиях альпинизмом и горным туризмом;

Нормативные акты, регулирующие проведение спасательных работ. Права и обязанности спасателей; Правила и способы работы с техническими средствами связи (рациями, телефонами), спутниковыми навигационными системами при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Правила использования основных невербальных сигналов при работе с вертолетом при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы организации и техники проведения спасательных работ с использованием подручных средств на горном рельефе любых типов (скальном, ледово-снежном и комбинированном) при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Технические приемы спуска и подъема пострадавшего с использованием подручных средств на горном рельефе любых типов при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Современные методы организации и проведения поисково-спасательных работ в лавинах, силами одного и нескольких человек при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы оказания первой помощи помощь в полевых условиях при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Техника работы с лавинными датчиками при поиске одного и нескольких пострадавших при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Техника зондирования силами одного и нескольких человек при поиске одного и нескольких пострадавших при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Техника выкапывания пострадавшего силами одного и нескольких человек при занятиях альпинизмом и горным туризмом; Основные способы организации транспортировки пострадавшего с использованием подручных средств на простом горном рельефе (горные тропы, травянистые, осыпные и снежные склоны) при занятиях альпинизмом и горным туризмом.

УМЕТЬ:

применять специальное снаряжение для производства спасательных работ;
обеспечивать страховку клиентов при помощи снаряжения;
проводить испытания и отбраковку специального альпинистского снаряжения;
организовывать перемещение по льду, снегу, скалам и травянистым склонам;
обеспечивать оказание помощи пострадавшим и их транспортировку (подъем или спуск) к месту дальнейшей эвакуации.

По окончании изучения дисциплины проводится комплексный экзамен. Сроки проведения лекций и практических занятий, а также прием экзамена, могут меняться по согласованию с Заказчиком.

2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

Раздел I. Скальная подготовка.

Тема № 1.1. Скалолазание Правила страховки и работы с веревкой

Понятие скалолазание. История применения технических средств альпинизма, спелеологии, различных видов туризма. Правила при организации страховки. Общие требования при выполнении занятий по скалолазанию. Комплект индивидуальных средств. Комплект снаряжения,. Требования к креплению несущих и страховочных канатов. Мероприятия, обеспечивающие безопасность перед началом занятий, во время спусков и подъемов, и по окончании занятий. Специальные требования для обеспечения безопасности выполнения заданий.

Тема № 1.2. Альпинистское снаряжение.

Альпинистское снаряжение: веревки альпинистские основные и вспомогательные, репшнуры, карабины, индивидуальные страховочные системы, спусковые и тормозные устройства, зажимы, вспомогательные устройства.

Характеристики, порядок применения, эксплуатации, обслуживания, испытания и хранения альпинистского снаряжения и оборудования.

Тема № 1.3. Узлы, виды, назначение и способы вязки.

Техника вязания узлов. Классификация узлов. Узлы для связывания веревок одного диаметра (прямой, встречный, грейпвайн), разного диаметра (академический, шкотовый, брамшкотовый, ткацкий), узлы для привязывания веревок к открывающимся и не открывающимся устройствам и опорам (булинь, проводник, восьмёрка, девятка, двойной проводник), специальные (маркировочный, Бахмана, Маршара, Прусика, карабинный, петля Гарда) и вспомогательные (схватывающий, стремя, удавка) узлы. Степень снижения прочностных характеристик альпинистских веревок различными узлами. Сращивание двух концов троса или веревки под нагрузкой.

Раздел II. Техника ведения верхолазных работ

Тема № 2.1. Организация страховки и самостраховки.

Сущность страховки и самостраховки. Теоретические основы страховки. Средства и способы обеспечения безопасности. Страховочные системы (обвязка, беседка, индивидуальная страховочная система. Закрепление и навеска веревок. Применение оттяжек и консолей. Приёмы страховки и самостраховки. Групповая и индивидуальная страховка. Одновременная и попеременная страховка. Страхование пред идущего. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве. Выбор места для организации страховки. Навеска горизонтальных и вертикальных перил.

Подготовка оборудования для вертикального и горизонтального перемещения. Определение и обозначение границ опасной зоны при выполнении высотных работ. Дополнительные мероприятия по обеспечению безопасности.

Тема № 2.1. Спуск по ледово – снежным склонам.

Техника спуска Посадка на веревку. Применение тормозных устройств и специальных узлов. Автономный спуск по веревке. Динамика спуска. Регулировка

скорости спуска в зависимости от вида спускового устройства, состояния веревки, величины нагрузки. Техника маятника. Работа на двух веревках. Пересадка с веревки на веревку. Пассивный спуск с использованием веревки и тормозных устройств. Работа на карнизах.

Тема № 2.3. Подъем по ледово – снежным склонам.

Техника подъема на верхние этажи зданий и сооружений (способы подъема: «грудь-нога», «грудь-лесенка», «нога-нога»). Применение зажимов и специальных узлов. Распределение динамических нагрузок.

Раздел III. Основы лавинной подготовки.

Ведение спасательных работ

Тема № 3.1. Основы лавиноведения.

Тема № 3.2. Определение и прохождение лавиноопасных склонов.

Тема № 3.3. Поисково спасательные работы при попадании в лавину.

Тема № 3.4. Системы полиспастов и тормозов.

Подъем пострадавшего на верх.

Назначение полиспастов. Показатели, характеризующие полиспаст. Активные и пассивные системы. Виды полиспастов: одинарный, двойной. Использование фиксирующих узлов, блок-роликов, блок-зажимов при вязке полиспастов.

Закрепление тросов и веревок. Работа с тормозными устройствами. Оказание помощи при зависании. Освобождение от зависания. Подготовка пострадавшего к транспортировке. Способы и техника подъема пострадавшего на верхние уровни. Применение систем полиспастов. Транспортировка пострадавшего в положении перед спасателем, на спине спасателя. Подъем по наклонной канатной дороге.

Подъем пострадавшего из ограниченного пространства.

Тема № 3.5. Подъем и спуск пострадавшего малой группой.

Спуск пострадавшего.

Организация спуска. Закрепление тросов и веревок. Работа с тормозными устройствами. Освобождение от зависания. Оказание помощи при зависании. Подготовка пострадавшего к транспортировке. Способы и техника спуска пострадавшего с верхних этажей зданий. Транспортировка пострадавшего в положении перед спасателем, на спине спасателя, на носилках. Автономный спуск пострадавшего. Спуск пострадавшего с сопровождающим и без сопровождающего. Подвижные и неподвижные системы подвески. Спуск к пострадавшему по наклонной канатной дороге. Применение аварийно-спасательного оборудования для группового спасания пострадавших в непрерывном режиме спуска.

Тема № 3.6. Подъем и спуск пострадавшего в одиночку.

Спуск пострадавшего.

Организация спуска. Закрепление тросов и веревок. Работа с тормозными устройствами. Освобождение от зависания. Оказание помощи при зависании. Подготовка пострадавшего к транспортировке. Способы и техника спуска пострадавшего с верхних этажей зданий. Транспортировка пострадавшего в положении перед спасателем, на спине спасателя, на носилках. Автономный спуск пострадавшего. Спуск пострадавшего с сопровождающим и без сопровождающего. Подвижные и неподвижные системы подвески. Спуск к пострадавшему по наклонной канатной дороге. Применение аварийно-спасательного оборудования

для группового спасения пострадавших в непрерывном режиме спуска.

Тема № 3.7. Транспортировка пострадавшего с использованием носилок.

Транспортировка пострадавших с использованием носилок

Способы транспортировки пострадавших в зависимости от вида полученных травм. Штатные средства транспортировки. Способы укладки пострадавшего на носилки. Подготовка носилок для транспортировки. Подготовка пострадавшего к транспортировке.

Изготовление жестких и мягких носилок из подручных средств. Переноска пострадавших двумя, тремя, четырьмя спасателями. Преодоление препятствий при транспортировке.

Спуск пострадавшего на носилках с сопровождающим и без сопровождающего.

Подъем пострадавшего на носилках с сопровождающим и без сопровождающего.

3. ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			лекции	практические занятия
Раздел I Техника альпинизма		56	4	52
1.1	Начальные сведения об основах техники альпинизма	8	4	4
1.2	Изучение средств и приемов страховки, применяемых в альпинизме	8		8
1.3	Освоение основных приемов техники передвижения по скалам	8		8
1.4	Организация и режим походов, передвижение по травянистым склонам, устройство бивуаков	8		8
1.5	Организация переправы через горные реки	8		8
1.6	Освоение основных приемов техники передвижения по льду и страховка	8		8
1.7	Освоение основных приемов техники передвижения по снегу и страховка	8		8

	Зачет	+		
Раздел II Техника скалолазания.		56		56
2.1	Приемы передвижения лазанием на скальном рельефе	8		8
2.2	Способы организации верхней страховки	8		8
2.3	Способы организации нижней страховки	8		8
2.4	Отработка навыков техники скалолазания и страховки	32		32
	Зачет	+		
Раздел III Основы лавинной подготовки. Ведение спасательных работ		56	6	50
3.1	Основы лавиноведения	8	4	4
3.2	Определение и прохождение лавиноопасных склонов	8	1	7
3.3	Поисково-спасательные работы при попадании в лавину	8	1	7
3.4	Системы полиспастов и тормозов	8		8
3.5	Подъем и спуск пострадавшего малой группой	8		8
3.6	Подъем и спуск пострадавшего в одиночку	8		8
3.6	Транспортировка пострадавших с использованием носилок	8		8
	Комплексный экзамен	+		+
Всего по дисциплине:		168	10	168

4. ЛИТЕРАТУРА

1. Правила охраны труда при работе на высоте. Мн. УП «Дизкос», 2002.
2. Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. Краснодар: МЧС России, 2000.
3. Промышленный альпинизм. Методическое пособие. М., 1990.
4. Мартынов А.И. Промальп. М.ТВТ Дивизион, 2004.
5. Кондратьев О.В., Добров О.Г. Техника промышленного альпинизма. Новосибирск, 2000.
6. Кузнецов В.С. Учебное пособие по освоению навыков выполнения высотно-верхолазных работ в безопасном пространстве с применением специальной оснастки и страховочных средств. Симферополь, Таврия, 2005.
7. Захаров П.П. Инструктору альпинизма. М.: СпортАкадемПресс, 2001.
8. Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. М.: МЧС России, 1997.
9. Высотные аварийно-спасательные работы на гражданских и промышленных объектах. Справочник спасателя. Книга 12. М., 2002.